

レベルアップ大作戦!



とつぜん お しぜん さいがい
突然起こる自然災害。

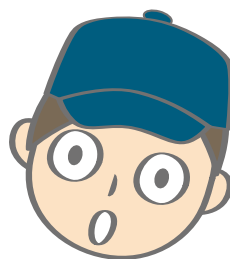
そのときどうやって自分を守ればよいかな？

レベル じゅんばん まも ぼうさい
Lv1から順番にクリアして、防災レベルをアップしよう！

レベル **LV1** ぼう さい ちようせん
防災クイズに挑戦!

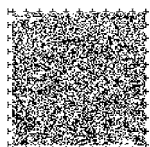
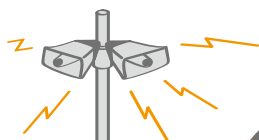
だい もん
第1問 突然の地震! どうしよう?

- いえ 家にいたら? ● がっこう 学校にいたら?
- ともだち そと あそ 友達と外で遊んでいたら?



だい もん
第2問

ぼう さいぎようせい む せん
防災行政無線やテレビで
「津波がくる」って言っている!
どこに逃げる?



音声ガイド



だい
第3問

あれ、^{かじ}火事だ！
^{なに}何をすればよい？

だい
第4問

^{たいふうせつきん}台風接近！

してはいけないことって
^{なん}何だろう？



だい
第5問

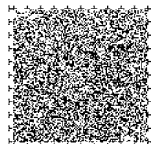
^{たいふうさ}台風が去ったあと、
^{そと}外にでるときに
^き気をつけることって何^{なん}だろう？

だい
第6問

^{へや}このお部屋、^{じしん}地震があつたら^{きけん}危険！
^{じしん}地震に^{そな}備えて^{なに}何をすればよいかな？



つぎ
※次のページから^{こたあ}答え合わせをしてみよう。



音声ガイド

付録
1

めざせ！
防災マスター！



こた あ 答え合わせ

とき ばあい かんが かいとう さまざま
時と場合を考えると、回答は様々。「こうなったらどう
しよう?」と、さいがい たい きょうみ も かんが ちから
災害に対する興味を持ち、考える力をつ
けましょう。ほかにどんなせいがい せいかい かぞく ともだち
おとな はな あ
大人とも話し合ってみましょう。

だい 第 1 もん 問

い え ● 家にいたら?

した かく あたま まも たな はな
テーブルの下に隠れる、頭を守る、棚から離れる

がっこう ● 学校にいたら?

つくえ した かく あたま まも せんせい しじ したが
机の下に隠れる、頭を守る、先生の指示に従う

そと あそ ● 外で遊んでいたら?

かべ たてもの はな まど はな あたま まも
壁や建物から離れる、ガラス窓から離れる、頭を守る

だい 第 2 もん 問

すこ たか きんじょ たか たてもの つなみ ひなん
少しでも高いところ、近所の高い建物、津波避難ビル、
つなみ さいがいけいこく くいき そと つなみ こ
津波災害警戒区域の外 (津波が来ないところ)

さいがい お じ ばん いのち まも 災害が起こったらまず自分の命を守ろう!

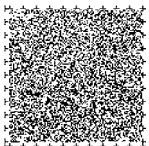
じ しん ● 地震のときは、
あたま まも
頭を守ろう!



つ なみ ● 津波のときは、
すこ たか ところ
少しでも高い所へ
に
逃げよう!



か さい ● 火災のときは、自分で火
け じ ばん ひ
を消そうとしないでまわ
り
おとな し
の大人に知らせよう!



だい 第3もん 問

おとな つた おおごえ かじ つた めの くち はな お
大人に伝える、大声で火事だと伝える、布で口や鼻を押さえる

ちゅうい けむり すこ す たいへん きけん こ
注意! 煙を少しでも吸うと大変危険です。子どもたちだけで
しょきしょうか おとな ばあい に
初期消火をせずに、大人がいない場合は逃げましょう。

だい 第4もん 問

そと で
外に出る、
かわ ちか い
川の近くへ行く、
うみ ちか い
海の近くへ行く

だい 第5もん 問

ぞうすい がけくず
増水や崖崩れの
きけん
危険があるので、
かわ がけ ちか
川や崖には近づかない

だい 第6もん 問

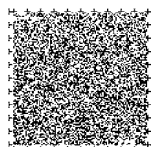
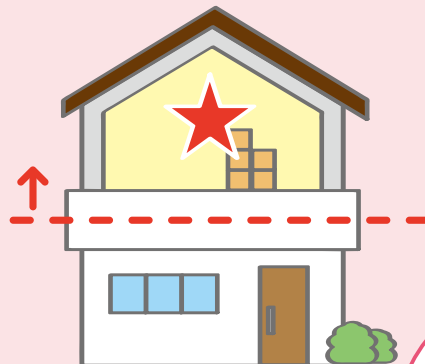
- お ちか ね ちか たな お
落ちると危ないので寝るところの近くには棚やモノを置かない
- たお たか たな こてい
倒れないよう高い棚は固定する
- くら あんぜん ある ゆか かた
暗くても安全に歩けるように床にあるものを片づける
- まど ひさん ぼうし し は
窓ガラス飛散を防止するため、カーテンを閉める、テープを貼る
- ゆ お しょうめい
揺れて落ちないような照明にする
- ひ だ つ
引き出しにストッパーを付ける

ぜんぶわかったらレベル1クリアだよ!
この調子でもっとレベルアップしよう!



- たいふう ちか ひなん こうどう かくにん
台風が近づいたらハザードマップで避難行動を確認!
こうずい どしゃくず いえ こわ きけん ばあい はや
洪水や土砂崩れ、家が壊れる危険がある場合は早めに
ひなん
避難しよう!

- おおあめ ふ あぶ
大雨が降ってきたら、危
いので一人では外に出ない。
ひとり そと で
部屋に水が入ってきたら2階
へ や みず はい かい
以上へ避難しよう!



レベル **LV2** ハザードマップを使って災害に備えよう!

- 地震のとき、風水害のとき、それぞれどこへ避難したらよいか調べてみよう。
- 大人と一緒に近所を探検して、どんな危険が隠れているのか探してみよう。

レベル **LV3** 地震に備えよう!

- サバイバルカードを作ってみよう! 作ったカードはいつでも確認できるようにしよう。
- 家族と離れているときに災害が起きたら、どこで待ち合わせするのか決めておこう。

レベル **LV4** 風水害に備えよう!

- マイ・タイムラインを作ってみよう! 作ったらいつでも見られるようにしておこう。
- 第2章を見ながら、非常用持出袋を確認しよう。
- 家の中に危険がないか、家の周りに危険がないか、大人と一緒に調べてみよう。

レベル **LV5** 避難所生活への心構えを持とう!

もしも避難所で生活することになったら、避難所でお手伝いをしよう。おみずくば、お掃除をしたりすると、大人は君に感謝をしてくれるはず。

レベル **LVMAX** どんなときも「生きること」を絶対に諦めない!

自分の命を守ることができれば、誰かの命を助けることができるかもしれない。そして生きていれば必ず、家族に、友達に、会うことができる。

おめでとう! ここまでわかれば **防災マスター認定だ!**
 「できること」を率先してやることで大人たちも励まされ、「頑張ろう」って思うんだ。きみたちのパワーは、大きな大きなパワーなんだ。



音声ガイド

