藤沢市中学校給食　　5月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
2	月	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		こふきいも																													
		キャベツとコーンのソテー			●															●											
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ジャージャーめん（汁）			●															●	●		●							●	
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ			●															●	●									●	
6	金	チキンみそカツ			●		●													●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		油揚げ煮			●															●										●	●
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
9	月	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ			●													●		●											
		じゃがいものごま炒め																												●	
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		よもぎだんご																													
		すまし汁			●														●	●											
		ごはん																													
10	火	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		ゆで野菜																													
		磯辺ポテト																													
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
11	水	チキンライス（具）			●																●										
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		りんご缶＆寒天缶																									●				
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		バターライス						●																							
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
12	木	八宝菜			●		●													●	●		●								
		もやしのポン酢あえ			●															●											
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
13	金	かじきのステーキ			●			●												●											
		ゆで野菜																													
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		カレー肉じゃが			●															●			●								
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
16	月	メルルーサのみそマヨネーズ焼き			●		●													●							●				
		カレーマカロニ			●																		●								
		いんげんとコーンのソテー			●															●											
		ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
		野菜スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
17	火	天ぷら（桜えびのかき揚げ・あじ）	●		●															●											●
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●							●								●											●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
18	水	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ（大盛）			●																										●
19	木	プルコギ			●															●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
20	金	鶏肉の香味焼き			●															●	●										
		キャベツのソテー			●															●											
		ジャーマンポテト																					●								
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサの竜田揚げ			●															●											●
23	月	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		キャベツと小松菜の炒めもの			●															●											
		フルーツあえ																													
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】あじフライ			●		●																								●
24	火	さばのみそ焼き			●														●	●											
		キャベツのナムル			●															●										●	
		ホキの揚げ煮			●															●											●
		わかめと青菜の辛子あえ			●															●											
		沢煮わん			●														●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
25	水	フライドチキン			●																●										●
		ひじきポテト						●																							
		チリコンカーン			●															●			●				●				
		野菜炒め			●															●											
		食パン			●			●																							
		湘南ゴールドジャム																													
26	木	筑前煮			●															●	●										●
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		おかかあえ			●															●											
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
27	金	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		かぼちゃのサラダ					●			●										●							●				
		にんじんしりしり			●															●										●	
		コーンポタージュ			●			●													●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●		●															●											●
30	月	チキンカレー																			●										
		野菜炒め			●															●											
		もも缶ミックス																							●						
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●
31	火	チンジャオロースー			●															●			●								
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			●															●											
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													