藤沢市中学校給食　　1月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
10	火	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		フルーツあえ（パイン＆みかん缶）																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●
11	水	すきやき煮			●											●				●											
		煮びたし			●															●											●
		あずきもち																													
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
12	木	ししゃものフライ			●																										●
		こふきいも																													
		キャベツのナムル			●															●										●	
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		ジャージャーめん			●															●	●		●							●	
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●							●								●											●
13	金	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		ゆで野菜																													
		さつまいもとりんごの甘煮																									●				
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●		●																								●
16	月	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		ゆで野菜																													
		チンジャオロースー			●															●			●								
		しらぬひ缶＆寒天																													
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●																●								●
17	火	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		ひじきポテト			●															●											
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
18	水	メルルーサのチーズ焼き						●																							
		ボイルウインナー																					●								
		きのこのペペロンチーノ			●															●			●								
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		小松菜炒め			●															●											
		冬野菜のスープ			●															●	●										
		いちごジャム																													
		食パン			●			●																							
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
19	木	カミカミビビンバ			●					●										●			●							●	
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
20	金	チキンライス（セルフ）			●																●										
		ベイクドポテト			●			●												●											
		肉野菜炒め			●															●			●								
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
23	月	カツカレー			●		●																●								●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ブロッコリーとウインナーのソテー																					●								
		もも缶ミックス																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●		●																								●
24	火	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		ミートポテト																			●		●				●				
		こんにゃくの土佐煮			●															●											
		春雨スープ			●															●	●										
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
25	水	照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
		ツナポテト					●													●							●				
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		ミネストローネ			●			●													●										
		ミニあげパン			●			●																							●
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサのフライ			●																										●
26	木	鮭の塩焼き			●													●		●											
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
27	金	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		湘南しらすのパスタ			●															●			●								
		小松菜とウインナーのソテー			●															●			●								
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
30	月	いかフライ			●		●					●																			●
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		湘南しらすと青菜の炒めもの			●															●										●	
		油揚げ煮			●															●										●	●
		ジャーマンポテト						●															●								
		おでん			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ			●															●	●									●	
31	火	プルコギ			●															●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●