



藤沢市中学校給食 献立表



好きな給食のアンケート結果

給食アンケートにご協力ありがとうございました。生徒の皆さんの【好きな給食ランキング最終結果】です！
1・2月の給食に取り入れていますので、人気料理の日だけでも選んで注文していただけると嬉しいです！

| | 主食 | 肉料理 | 魚料理 | 汁物 | 副菜・その他 | デザート | |
|----|---------------|-----------|-----------------|---------|--------------|--------|----|
| 1位 | カレーライス | 鶏肉のからあげ | 鮭の塩焼き | みそ汁 | マッシュポテト | フルーツあえ | 1位 |
| 2位 | 焼肉丼 | 揚げぎょうざ | 鮭のチーズ焼き | ABCスープ | きゅうりの香りづけ | ミニ揚げパン | 2位 |
| 3位 | ソフトめんミートソース | チキンチキンごぼう | メルルーサのチーズ焼き | コーンスープ | 鶏肉と大豆のうま煮 | ゼリー | 3位 |
| 4位 | ソフトめんジャージャーめん | チキンみそカツ | あじの天ぷら | かきたまスープ | 揚げじゃがいものそぼろ煮 | 冷凍みかん | 4位 |
| 5位 | パン | ハンバーグ | さばのヤンニョムカンジャンかけ | 春雨スープ | ミートポテト | プリン | 5位 |

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

10
火



- ・ハヤシライス
- ・ツナと野菜の炒めもの
- ・フルーツあえ (パン&みかん缶)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

豚カツ

11
水



- ・すきやき煮
- ・煮びたし
- ・あずきもち
- ・かきたま汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、卵、乳

12
木



- ・ししゃものフライ
- ・こふきいも
- ・キャベツのナムル
- ・ミートボールの甘酢あん
- ・ジャージャーめん
- ・ソフトめん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・いかの天ぷら

アレルギー
小麦、乳

13
金



- ・さばのヤンニョムカンジャンかけ
- ・ゆで野菜
- ・さつまいもとりんごの甘煮
- ・蒸ししゅうまい
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・あじフライ

アレルギー
小麦、乳、卵(大盛のみ)

16
月



- ・太刀魚のバーベキューソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・チンジャオロースー
- ・しらぬひ缶&寒天
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・ハムカツ

アレルギー
小麦、卵、乳

17
火



- ・チキンチキンごぼう
- ・ひじきポテト
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

18
水



- ・メルルーサのチーズ焼き
- ・ポイルウインナー
- ・きのこのペペロンチーノ
- ・かぼちゃの塩バターあえ
- ・小松菜炒め ・冬野菜のスープ
- ・食パン ・いちごジャム
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・鶏肉の香味焼き

アレルギー
小麦、乳

19
木



- ・カミカミビビンバ
- ・野菜の磯香あえ
- ・揚げぎょうざ
- ・ビーフンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

20
金



- ・チキンライス(セルフ)
- ・バイクドポテト
- ・肉野菜炒め
- ・ABCスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・ハンバーグ
デミグラスソースかけ

アレルギー
小麦、乳

23
月



- ・カツカレー
- ・ブロッコリーとウインナーのソテー
- ・もも缶ミックス
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・ほたてフライ

アレルギー
小麦、卵、乳

24
火



- ・鶏肉の唐揚げ
- ・青菜とじゃこの炒めもの
- ・ミートポテト
- ・こんにゃくの土佐煮
- ・春雨スープ
- ・ひじきふりかけ
- ・ごはん ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

25
水



- ・照り焼きハンバーグ
- ・ツナポテト
- ・白菜のクリームあえ
- ・大豆のカレー煮
- ・ミネストローネ
- ・ミニあげパン
- ・ごはん ・牛乳

+ 大盛プラス +

・メルルーサのフライ

アレルギー
小麦、卵、乳

26
木



- ・鮭の塩焼き
- ・野菜のごまあえ
- ・しゃきしゃきそぼろ
- ・ささかまぼこの二色揚げ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・鶏天

アレルギー
小麦、乳

27
金



- ・タンドリーチキン
- ・マッシュポテト
- ・湘南しらすの Pasta
- ・小松菜とウインナーのソテー
- ・たまご入り野菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・フライドチキン

アレルギー
小麦、卵、乳

30
月



- ・いかフライ
- ・揚げしゅうまい
- ・湘南しらすと野菜の炒めもの
- ・油揚げ煮
- ・ジャーマンポテト
- ・おでん
- ・ごはん ・牛乳

+ 大盛プラス +

・鶏肉の中華だれ

アレルギー
小麦、卵、乳

31
火



- ・プルコギ
- ・チャプチェ
- ・もやしのナムル
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

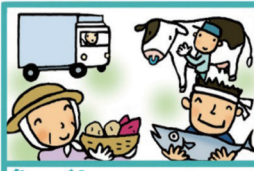
・ホキのピリ辛ソースかけ

アレルギー
小麦、乳

23日~27日は【全国学校給食週間】です。

好きな給食1位・2位を集めました!!

給食について考えながら楽しい1週間になりますように...



食べ物をつくりみんなのところに届けてくれる人



みんなの健康を考え食べるのが大好きになってもらえる献立づくり



毎日おいしく作ってくれる調理員さん



みんなの成長を原動力にする大人の人たち