



## 4月18日(火)の給食

普通盛(牛乳付330円)



メインのおかずの他に3つの枠の中に全3~4種のおかずが入ります。

おかずの大盛(牛乳付400円)



大盛は「ほたてフライ」がプラスになります。メインのおかずが増量になる日もあります。



カレーなどの献立は具とルーを自分でごはんにかけてください。

カルシウムたっぷり  
の牛乳  
成長期の皆さんに  
オススメです。



おかわり

ごはん・汁物はクラスごとに、4食に1つおかわりがあります！

### おかずの大盛について

+ 大盛あり +  
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +  
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

18  
火



- ・カツカレー
- ・野菜炒め
- ・フルーツあえ(みかん&パイナップル)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・ほたてフライ

アレルギー  
小麦、乳

19  
水



- ・鶏肉の唐揚げ
- ・キャベツのソテー
- ・油揚げ煮
- ・もやしのナムル
- ・若竹汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

20  
木



- ・鯖のみそ焼き
- ・青菜とじゃこの炒めもの
- ・しゃきしゃきそば
- ・揚げしゅうまい
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・あじフライ

アレルギー  
小麦、卵、乳

21  
金



- ・ポイルウインナー
- ・マッシュポテト
- ・小松菜ともやし炒め
- ・スタミナきゅうり
- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・タンドリーチキン

アレルギー  
小麦、乳

24  
月



- ・そぼろごはん(セルフ)
- ・肉じゃが
- ・りんご缶
- ・沢煮わん
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・鶏肉の香味焼き

アレルギー  
小麦、卵、乳

25  
火



- ・チキンチキンごぼう
- ・キャベツとわかめの辛子あえ
- ・にんじんしりしり
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

26  
水



- ・ハンバーグカレーソース
- ・こぶきいも
- ・えびとマカロニのトマト煮
- ・野菜炒め
- ・ミニあげパン
- ・コーンライス
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・いかフライ

アレルギー  
えび、小麦、乳

27  
木



- ・鮭のムニエルオーロラソース
- ・小松菜のペペロンチーノ
- ・ジャーマンポテト
- ・ミートボールの甘酢あん
- ・たまご入り野菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

・フライドチキン

アレルギー  
小麦、卵、乳

28  
金



- ・カミカミビビンバ
- ・キャベツのナムル
- ・黒ごまだんご
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

〈そぼろごはん〉  
おかずの容器に入った鶏そぼろと、炒り卵を  
ごはんにかけて。

〈食パン・ジャム〉や  
〈ソフトめんミートソース〉  
の日もあります。

小学校でも人気の  
〈ミニあげパン〉〈ゼリー〉  
〈冷凍みかん〉などの  
デザートも付きます。



藤沢市の  
中学校給食  
ホームページ  
みてね！

