



藤沢市中学校給食 献立表



かながわランチ

3月



- ・ドライカレー
- ・湘南しらすの Pasta
- ・ツナと野菜のソテー
- ・冷凍みかん(小田原産)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

・鶏肉の唐揚げ

4火



- ・メルルーサのハムマヨ焼き
- ・キャベツのソテー
- ・揚げじゃがいものそぼろ煮
- ・野菜の磯香あえ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、卵、乳

・おろしハンバーグ

5水



- ・フライドチキン
- ・もやしのカレー炒め
- ・かぼちゃの塩バターあえ
- ・きゅうりの香りづけ
- ・春巻きスープ
- ・手作りふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

6木



- ・ビビンバ
- ・しらたきの炒めもの
- ・みかん缶&寒天缶
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

7金



- ・鮭の西京焼き
- ・野菜の辛子しょうゆあえ
- ・揚げぎょうざ
- ・黒ごまだんご
- ・豚汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

・鶏天

かながわランチ

10月



- ・焼肉丼(県産豚肉)
- ・ゆで野菜
- ・ジャーマンポテト
- ・冷凍みかん(小田原産)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

11火



- ・照り焼きハンバーグ
- ・マッシュポテト
- ・えびと小松菜の塩炒め
- ・大豆のカレー煮
- ・ミニあげパン
- ・コーンライス
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
えび、小麦、乳

・ハムカツ

12水



- ・さばのヤンニョムカンジャンかけ
- ・こぶきいも
- ・野菜炒め
- ・蒸ししゅうまい
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

・あじフライ

13木



- ・ヒレカツカレー
- ・アーモンド入りかぼちゃサラダ
- ・キャベツのナムル
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、卵、乳

・鶏肉の香味焼き

14金



- ・鶏肉の唐揚げ
- ・小松菜のペペロンチーノ
- ・油揚げ煮
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

18火



- ・太刀魚の奄田揚げ
- ・スタミナきゅうり
- ・炒めビーフン
- ・にんじんしりしり
- ・みそ汁
- ・ひじきふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

・豚肉のしょうが焼き

19水



- ・ポイルウインナー
- ・青菜とコーンのソテー
- ・バイクドポテト
- ・もやしのナムル
- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳

+ 大盛プラス +

アレルギー
小麦、乳

・いかフライ

20木



- ・タンドリーチキン
- ・むしじゃがいも
- ・マカロニソテー
- ・おかかあえ
- ・野菜スープ
- ・枝豆ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

夏休み明けの給食は9/1(金)から始まります



給食盛り付けの様子

安全な給食を提供するため、異物が入らないよう衛生管理に気を付けています。



ランチボックスに異物の付着がないか1つずつ確認!



目以外のすべてを覆って異物対策をしています



ベルトコンベアで流して盛り付けます



ふたも確認して最後は金属探知機に通します