



11月24日は「和食の日」

●新メニュー「ふきよせおこわ」

落ち葉が吹き溜まりに吹き寄せられる秋の風景をイメージした料理です。
おかずの容器に、落ち葉をイメージした色とりどりの具が入っているので、ごはん(もち米入り・しょうゆ味)と混ぜ合わせて食べてください！

6
月

- ・さばの塩焼き
 - ・しらたきの炒めもの
 - ・大豆のカレー煮
 - ・いんげんのごまあえ
 - ・けんちん汁
 - ・焼きのり
 - ・ごはん・牛乳
- アレルゲン
小麦、乳

7
火

- ・筑前煮
 - ・ちくわの磯辺揚げ
 - ・青菜とじゃこの炒めもの
 - ・みそ汁
 - ・藤沢産新米ごはん
 - ・牛乳
- アレルゲン
小麦、乳



かながわランチ

13
月

- ・チキンみそかつ
 - ・ゆで野菜
 - ・きのこのペペロンチーノ
 - ・コロコロサラダ
 - ・コーンスープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルゲン
小麦、卵、乳

14
火

- ・神奈川県産豚肉のしょうが煮
 - ・神奈川県産大根の煮つけ
 - ・野菜の辛子しょうゆあえ（県産小松菜）
 - ・みそ汁
 - ・藤沢産新米ごはん
 - ・牛乳
- アレルゲン
小麦、乳

20
月

- ・天ぷら（いか・さつまいも・鶏天）
- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・切り干し大根のごまあえ
- ・豚汁
- ・ごはん
- ・牛乳

21
火

- ・ブルコギ
 - ・もやしとハムの炒めもの
 - ・アーモンドフィッシュ
 - ・春雨スープ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルゲン
小麦、乳

27
月

- ・鮭の塩焼き
- ・じゃがいものきんぴら
- ・鶏肉と大豆のうま煮
- ・キャベツのゆかりあえ（新）
- ・おでん
- ・ごはん
- ・牛乳

28
火

- ・藤沢産大根カレー
- ・藤沢産ブロッコリーとウインナーのソテー
- ・みかん缶＆寒天缶
- ・ごはん
- ・牛乳

1
水

- ・さわらの西京焼き
 - ・おかかあえ
 - ・肉じゃが
 - ・油揚げ煮
 - ・みそ汁
 - ・ごはん
 - ・牛乳
- アレルゲン
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の唐揚げ

2
木

- ・フライドチキン
- ・青菜とコーンのソテー
- ・ジャーマンポテト
- ・にんじんしりしり
- ・ジュリアンスープ
- ・カレーふりかけ
- ・ごはん・牛乳

+ 大盛あり +
アレルゲン
小麦、乳



いい歯の日

8
水

- ・カミカミビビンバ
- ・揚げぎょうざ
- ・もやしのナムル
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +
アレルゲン
小麦、乳

9
木

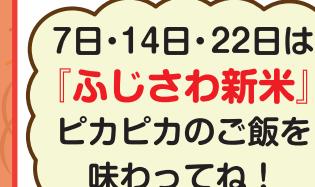
- ・いわしのフライ
- ・野菜炒め・ツナボテト
- ・小松菜そぼろ
- ・かきたまスープ
- ・みかんゼリー
- ・かつおぶしのふりかけ
- ・ごはん・牛乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の照り焼き
アレルゲン
小麦、卵、乳

16
木

- ・照り焼きハンバーグ
- ・煮びたし
- ・大学芋
- ・えびと小松菜の塩炒め
- ・沢煮わん
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・メリルーサの竜田揚げ
アレルゲン
えび、小麦、乳

22
水

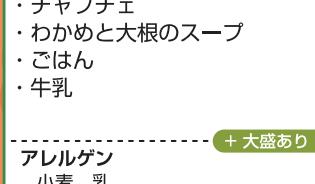
- ・太刀魚のバーベキューソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・ひじきポテト
- ・キャロットラペ（新）
- ・どさんこ汁
- ・藤沢産新米ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の香草焼き
アレルゲン
小麦、乳

29
水

- ・照り焼きチキン
- ・白菜ちりめん
- ・小松菜のペペロンチーノ
- ・ミートポテト
- ・ビーフンスープ
- ・ひじきふりかけ
- ・ごはん・牛乳

+ 大盛あり +
アレルゲン
小麦、乳

30
木

- ・焼肉丼
- ・キャベツのナムル
- ・チャプチェ
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +
アレルゲン
小麦、乳

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

10
金

- ・ハヤシライス
- ・キャベツのソテー
- ・もも缶ミックス
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・いかフライ
アレルゲン
小麦、乳

17
金

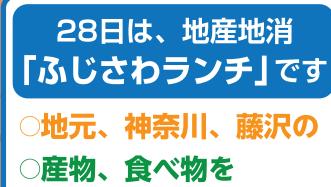
- ・ヒレカツカレー
- ・キャベツとウインナーのソテー
- ・フルーツあえ（パイン&りんご缶）
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ほたてフライ
アレルゲン
小麦、乳

24
金

- ・ふきよせおこわ（セルフ）（新）
- ・野菜の磯香あえ
- ・煮豆
- ・かきたま汁
- ・もち米入りごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・あじの天ぷら
アレルゲン
小麦、卵、乳

28
月

- 28日は、地産地消「ふじさわランチ」です
- 地元、神奈川、藤沢の産物、食べ物を
- 地元の学校で消費しよう
- 藤沢産の大根・ブロッコリーを使用する予定です。お楽しみに！

