藤沢市中学校給食　　2月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	木	豚丼			●															●			●								
		大根の煮つけ			●															●											●
		おかかあえ			●															●											
		湘南しらすーぷ			●															●	●		●							●	
		ごはん																													
2	金	いわしのかば焼き			●															●										●	●
		ゆで野菜																													
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		炒り大豆																		●											
		おでん			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
5	月	ドライカレー			●			●												●			●								
		キャベツとコーンのソテー			●															●			●								
		ジャーマンポテト						●															●								
		冬野菜のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		ヨーグルト						●																							
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
6	火	さばの塩焼き			●														●	●											
		煮びたし			●															●											●
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮			●															●			●								
7	水	いかフライ			●							●																			●
		ボイルウインナー																					●								
		きのこのペペロンチーノ			●															●			●								
		大学芋			●															●										●	●
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		ミネストローネ			●																●										
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
8	木	鶏肉のアーモンドからめ			●					●										●	●										●
		こふきいも																													
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		みかん缶＆寒天缶																													
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
9	金	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		キャベツと小松菜のソテー			●															●											
		ミートポテト																			●		●				●				
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●												●	●		●								
13	火	菜飯（ツァイファン）の具			●															●			●							●	
		ラーパーツァイ																												●	
		ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●															●											●
14	水	鶏肉の香味焼き			●															●	●										
		バジルパスタ			●															●											
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		野菜ソテー			●															●			●								
		ミニココアあげパン			●			●																							●
		コーンライス																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	木	揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		もやしとハムの炒めもの			●															●			●							●	
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		フルーツあえ（パイン＆みかん缶）																													
		マーボー豆腐			●															●	●		●							●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
16	金	かじきのステーキ			●			●												●											
		ゆで野菜																													
		カレーマカロニ			●																		●								
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●																●								●
19	月	炒り鶏（大豆入り）			●															●	●										
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		切干大根のごまあえ			●															●										●	
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの照り焼き			●														●	●											
20	火	大根カレー（具）																			●										
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		湘南しらすとブロッコリーのソテー			●															●											
		フルーツあえ（黄桃＆りんご缶）																							●		●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●
21	水	天ぷら（白糸鱈・さつまいも・春菊と桜えびのかき揚げ）	●		●															●											●
		生揚げの煮つけ			●															●											
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
22	木	ガパオライス			●															●			●							●	
		モウカサメの揚げ煮			●															●											●
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			●															●											
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
26	月	照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
		マッシュポテト						●																							
		小松菜とコーンのソテー			●															●											
		えびとマカロニのトマト煮	●		●																●										
		パンプキンスープ			●			●													●		●								
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
27	火	プルコギ			●															●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
28	水	鮭のチーズ焼き						●										●													
		磯辺ポテト																													
		キャベツのペペロンチーノ			●															●			●								
		キャロットラペ																													
		ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																					●								
29	木	塩麹唐揚げ			●																●										●
		キャベツの炒めもの			●															●			●								
		肉じゃが			●															●			●								
		はりはりづけ			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													