藤沢市中学校給食　2024年6月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について
・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、
今年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示いたしません。
（※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しております。）

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
3	月	カミカミビビンバ（アーモンド入り）			●					●										●			●							●	
		キャベツのナムル																												●	
		フルーツあえ（黄桃缶＆りんご缶）																							●		●				
		わかめスープ																	●		●										
		ごはん																													
4	火	鮭の塩焼き																●													
		野菜のおかかあえ																													
		揚げじゃがいものそぼろ煮																					●								●
		みたらし団子																													
		かきたま汁					●												●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●							●																			●
5	水	チキンチキンごぼう																		●	●										●
		野菜の磯香あえ																												●	
		しらたきの炒めもの																					●							●	
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
6	木	うずら卵と野菜の五目煮					●														●		●								
		ひじきポテト																		●											
		アーモンドフィッシュ								●																				●	
		春雨スープ																			●										
		小松菜ふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き																	●												
7	金	チキンカレー（具）																			●										
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		キャベツとハムのソテー																					●								
		パイン缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●												●	●		●								
10	月	鶏肉の唐揚げ			●																●										●
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		カレー肉じゃが																					●								
		こんにゃくの土佐煮																													
		みそ汁																	●	●											
		ひじきふりかけ																												●	
		ごはん																													
11	火	白糸鱈のみそマヨネーズ焼き					●													●							●				
		もやしのポン酢あえ																													
		鶏肉と大豆のうま煮																		●	●										
		スタミナきゅうり																												●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																					●								
12	水	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		バジルパスタ			●																										
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）						●		●																					
		キャベツと小松菜の炒めもの																													
		ABCスープ			●																●		●								
		米粉ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
13	木	ガパオライス（セルフ）			●																		●							●	
		ツナポテト					●													●							●				
		キャベツとわかめのレモンじょうゆあえ																													
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																										●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
14	金	太刀魚のバーベキューソースかけ																									●				●
		ゆで野菜																													
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		油揚げ煮																		●										●	●
		ビーフンスープ																			●									●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																			●										
17	月	さばのヤンニョムカンジャンかけ																	●											●	
		ゆで野菜																													
		チャプチェ																					●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		わかめと大根のスープ																	●		●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																●										●
18	火	ハヤシライス（具）																					●								
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		キャベツとウィンナーのソテー																					●								
		フルーツあえ（パイン缶＆みかん缶）																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサのフライ			●																										●
19	水	藤沢産夏野菜の酢豚																			●		●							●	●
		湘南しらすと藤沢産小松菜の炒めもの																												●	
		じゃがいもとコーンのソテー																					●								
		にらたまスープ					●														●										
		ごはん																													
20	木	天ぷら(いか・桜えびのかき揚げ・ちくわの磯辺揚げ)	●		●							●																			●
		野菜のごまあえ																												●	
		じゃがいものきんぴら																					●							●	
		カレーうどん			●														●	●			●								
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】鶏天			●																●										●
21	金	照り焼きチキン																			●										
		野菜炒め																					●								
		大豆のカレー煮																		●			●								
		りんご缶																									●				
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
24	月	チキンライス（セルフ）			●																●										
		キャベツとコーンのソテー																					●								
		マッシュポテト						●																							
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウィンナー																					●								
25	火	鶏肉のはちみつしょうが焼き																			●										
		蒸しじゃがいも																													
		小松菜そぼろ																			●										
		にんじんしりしり																		●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
26	水	ハンバーグ和風きのこソースかけ																		●	●		●								
		マカロニソテー			●																										
		カレーポテト						●															●								
		三色ソテー																													
		パンプキンスープ			●			●													●		●								
		アプリコットジャム																													
		食パン			●			●																							
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
27	木	ホキのピリ辛ソースかけ			●																									●	●
		ゆで野菜																													
		しゃきしゃきそぼろ																			●										
		ミートボールの甘酢あん																		●	●		●								●
		沢煮わん																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
28	金	神奈川県産豚肉のしょうが煮																					●								
		五目野菜炒め（神奈川県産野菜使用）	●																												
		神奈川県産きゅうりの香りづけ																												●	
		けんちん汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●