7月 アレルゲン詳細献立表 藤沢市中学校給食

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。 (また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。) ☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。 ☆同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

																ア	プレ	ル	ク	デン	,											
日	曜日	献立名・料理名	えび	かに	小麦	そは	<u>:</u> 影] 孚	落 名 名	客	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉					鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー ナッツ	ごま	揚げ物
		うずら卵と野菜の五目煮			•)	•)													•	•		•								
1		ひじきポテト						•	•															lacktriangle								
	余	蒸ししゅうまい			•)															•			lacktriangle							•	
'	31/	バ急わん			•)														•	•											•
		小松菜ふりかけ			•)															•										lacktriangle	
		ごはん																														
		ドライカレー			•)		•	•												•			lacktriangle								
		湘南しらすのパスタ			•)															•			lacktriangle								
4	月	ツナと野菜の炒めもの			•)															•											
r	,,	冷凍みかん																											Ш		\perp	
		ごはん																											Ш	ightharpoonup		
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			•																•	•							Ш	$ \bot $		
5		メルルーサのハムマヨ焼き					•)																lacktriangle				lacktriangle				
		キャベツのソテー			•)															•											
		揚げじゃがいものそぼろ煮			•)															•			lacktriangle								
	火	フルーツあえ																								•		lacktriangle				
		みそ汁																			•											
		ごはん																														
		【大盛のみ】照り焼きハンバーグ			•)															lacktriangle	lacktriangle		lacktriangle								
		フライドチキン			•)																•										•
		おかかあえ			•)																										
6	水	かぼちゃの塩バターあえ			•)		•	●	•	•										lacktriangle											
Ū	,,,	きゅうりの香りづけ			•)																									lacktriangle	
		ミネストローネ						•	•													lacktriangle										
		ごはん																														
		チンジャオロースー			•)															•			lacktriangle								
		揚げぎょうざ			•)															•	lacktriangle		lacktriangle							lacktriangle	•
7	*	揚げしゅうまい			•)																		lacktriangle							lacktriangle	•
,	1	揚げしゆつまい えびのチリソース	•																													
		コーンスーノ					•)																								
		ごはん																												_		
		さばのヤンニョムカンジャンかけ			•)															•										lacktriangle	
		ゆで野菜																														
		チャプチェ			•)															•			lacktriangle					Ш		•	
8	金	ささかまぼこの二色揚げ			•																								Ш	ightharpoonup		•
		わかめスープ			•)															•	lacktriangle							Ш			
		ごはん																											Ш			
		【大盛のみ】あじフライ			•																											•
		焼肉丼			•			I		I											•			•							•	
		ゆで野菜																											\Box			
11	月	ジャーマンポテト						•	•															lacktriangle					\Box			
		冷凍みかん	Ĺ		Ĺ																										$oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}$	
		ごはん		1						Ī	T																	ıΤ	ıŢ	T	T	

			Τ												ア	ン レ	/儿	رار	デン	,											
日	曜日	献立名·料理名			小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	も	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー ナッツ	ごま	揚 げ 物
		鮭の西京焼き	╅		•)			•		•										\exists	
		野菜の辛子じょうゆあえ			•															•											
		生揚げの煮つけ			•															•											•
12	火	みたらし団子			•															•											
		かきたま汁			•		•												•	•										T	
		ごはん																												T	
		【大盛のみ】ほきのピリ辛ソースかけ			•															•										•	•
		ハンバーグカレーソース			•															•	•		•				•				
		こふきいも																													
4.0		えびと青菜の塩炒め	•																		•										
13	水	みかん缶&寒天缶																													
		ふじさわコッペパン			•			•																							
		【大盛のみ】ハムカツ			•																		•								•
		太刀魚のバーベキューソースかけ			•															•							•				•
		野菜炒め			•															•											
		炒めビーフン			•															•			•							•	
14	木	鶏肉と大豆のうま煮			•															•	•										
		春雨スープ			•															•	•										
		コーンライス																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			•															•			•								
		鶏肉の唐揚げ			•															•	•										•
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			•															•											
15	<u>ہ</u>	小松菜のペペロンチーノ			•															•			•								
13	37	しゃきしゃきそぼろ			•															•	•										
		みそ汁																	•	lacksquare											•
		ごはん																													
		ウインナーのカレー揚げ			•																		•								•
		青菜とコーンのソテー			•															•											
		もやしのナムル																		•	•									•	
19		ツナポテト					•													•							•				
		ミートソース																					•				•				
		ソフトめん			•																										
		【大盛のみ】いかフライ			•		•					•																			•
		タンドリーチキン						•													•								Ш	\Box	
		マッシュポテト						•																					Ш		
20	лk	野菜のごまあえ			•															•									Ш	•	
-	,,,	スタミナきゅうり			•															•						<u> </u>			Ш	•	
		ミニあげパン			•			•																		<u> </u>	Ш		Ш	_	•
		ごはん																													