藤沢市中学校給食　　7月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	金	うずら卵と野菜の五目煮			●		●													●	●		●								
		ひじきポテト						●															●								
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		沢煮わん			●														●	●											●
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
4	月	ドライカレー			●			●												●			●								
		湘南しらすのパスタ			●															●			●								
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
5	火	メルルーサのハムマヨ焼き					●													●			●				●				
		キャベツのソテー			●															●											
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		フルーツあえ																							●		●				
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
6	水	フライドチキン			●																●										●
		おかかあえ			●															●											
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●		●										●											
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		ミネストローネ						●													●										
		ごはん																													
7	木	チンジャオロースー			●															●			●								
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		えびのチリソース	●																		●									●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
8	金	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		ゆで野菜																													
		チャプチェ			●															●			●							●	
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
11	月	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		ゆで野菜																													
		ジャーマンポテト						●															●								
		冷凍みかん																													
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
12	火	鮭の西京焼き			●													●		●											
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		生揚げの煮つけ			●															●											●
		みたらし団子			●															●											
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほきのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
13	水	ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
		こふきいも																													
		えびと青菜の塩炒め	●																		●										
		みかん缶＆寒天缶																													
		ふじさわコッペパン			●			●																							
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
14	木	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		野菜炒め			●															●											
		炒めビーフン			●															●			●							●	
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		春雨スープ			●															●	●										
		コーンライス																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
15	金	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			●															●											
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
19	火	ウインナーのカレー揚げ			●																		●								●
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		ツナポテト					●													●							●				
		ミートソース			●																		●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】いかフライ			●		●					●																			●
20	水	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		ミニあげパン			●			●																							●
		ごはん																													