

あげパン(4人分)

さとう	大さじ 3	① さとう、シナモンは和える ② パンを油であげ、①に和える。
シナモン	小さじ1/2	
あげ油		
コッペパン	4コ	

エネルギー	131 Kcal
脂 肪	11.6 g
塩 分	g