

赤ちゃん&Mamaの ふれ愛タイム ～バランスボール～

産後Mamaの体幹バランス調整をしながら
親子で体を動かしましょう！

対象月齢：2か月～1歳0か月

実施日

***6月6日(木)** 受付開始 5月22日(水)

- * 9月5日(木) 受付開始 8月20日(火)
- * 12月5日(木) 受付開始 11月19日(火)
- * 3月6日(木) 受付開始 2月18日(火)

年4回実施予定
実施日に対象月齢のお子さまを
お持ちのお母さま
申込をお待ちしています！

場 所：片瀬しおさいセンター トレーニング室
定 員：各回 8組(先着)
時 間：午前10時～11時30分

申込み・問い合わせ

申 込：電話、FAX または来館で
片瀬公民館(本館)

☎ 0466-29-7171 FAX 0466-25-8907
平日 午前8時30分～午後5時

片瀬公民館の講座/イベントに関する情報はこちらから(片瀬公民館HPへ) →

